



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Maiwald, Thorsten

Association: LG Interprint  
Dossard: 94

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:34:11

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 17(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	28:08	5:37	15	5:35	56	8:24	5.00	28:08	5:37	15	5:35	56	8:24
Tour 2	3.00	16:11	5:23	17	3:39	62	5:01	8.00	44:19	5:32	15	9:14	57	13:25
Dernier temps Zi	9.50	49:52	5:14	18	12:41	73	16:16	17.50	1:34:11	5:22	17	21:28	64	29:41