



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Brack, Heribert

Association: LGO Dortmund
Dossard: 569

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 45:10

Vitesse: 13.28 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29
Dernier temps Zi	5.00	23:08	4:37	2	1:20	20	17:51	10.00	45:10	4:30	2	1:47	19	9:30