



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Wittrock, Thomas

Association: Lippstadt
Dossard: 130

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:00

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51	5.00	29:35	5:54	3	5:22	69	9:51
Tour 2	3.00	16:50	5:36	3	3:53	71	5:40	8.00	46:25	5:48	3	9:15	68	15:31
Dernier temps Zi	9.50	58:35	6:10	5	18:38	89	24:59	17.50	1:45:00	6:00	6	27:53	87	40:30