



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Selleny, Dirk**

Association: LT Bittermark Dortmund  
Dossard: 116

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:56:25

Vitesse: 8.76 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 21(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50	5.00	36:34	7:18	20	14:01	92	16:50
Tour 2	3.00	20:47	6:55	21	8:15	94	9:37	8.00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27	8.00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27	8.00	57:21	7:10	21	22:16	94	26:27
Dernier temps Zi	9.50	59:04	6:13	20	21:53	90	25:28	17.50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55	17.50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55	17.50	1:56:25	6:39	21	43:42	94	51:55