



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Salomo, Ingrid

Association: LT Bittermark Dortmund
Dossard: 105

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:56:25

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	36:33	7:18	4	5:37	23	11:47	5.00	36:33	7:18	4	5:37	23	11:47
Tour 2	3.00	20:48	6:56	4	3:16	23	6:51	8.00	57:21	7:10	4	8:53	23	18:38
Dernier temps Zi	9.50	59:04	6:13	4	10:06	22	19:34	17.50	1:56:25	6:39	4	18:47	24	37:03