



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Franke, Stefan

Association: LTV Lippstadt
Dossard: 137

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:17

Vitesse: 12.71 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25	5.00	26:09	5:13	5	2:14	32	6:25
Tour 2	3.00	14:00	4:40	4	0:43	21	2:50	8.00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15	8.00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15	8.00	40:09	5:01	5	2:57	30	9:15
Dernier temps Zi	9.50	40:08	4:13	2	1:55	15	6:32	17.50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47	17.50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47	17.50	1:20:17	4:35	4	4:52	24	15:47