



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Franke, Stefan

Association: LTV Lippstadt
Dossard: 137

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:17

Vitesse: 12.71 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 5.00 | 26:09 | 5:13 | 5 | 2:14 | 32 | 6:25 | 5.00 | 26:09 | 5:13 | 5 | 2:14 | 32 | 6:25 | 5.00 | 26:09 | 5:13 | 5 | 2:14 | 32 | 6:25 | 5.00 | 26:09 | 5:13 | 5 | 2:14 | 32 | 6:25 |
| Tour 2 | 3.00 | 14:00 | 4:40 | 4 | 0:43 | 21 | 2:50 | 8.00 | 40:09 | 5:01 | 5 | 2:57 | 30 | 9:15 | 8.00 | 40:09 | 5:01 | 5 | 2:57 | 30 | 9:15 | 8.00 | 40:09 | 5:01 | 5 | 2:57 | 30 | 9:15 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 40:08 | 4:13 | 2 | 1:55 | 15 | 6:32 | 17.50 | 1:20:17 | 4:35 | 4 | 4:52 | 24 | 15:47 | 17.50 | 1:20:17 | 4:35 | 4 | 4:52 | 24 | 15:47 | 17.50 | 1:20:17 | 4:35 | 4 | 4:52 | 24 | 15:47 |