



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Lauber, Birgit

Association: M&M Adams GmbH Winterberg
Dossard: 516

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16	5.00	24:22	4:52	3	4:16	7	4:16
Dernier temps Zi	5.00	24:35	4:54	3	3:55	6	3:55	10.00	48:57	4:53	3	8:11	6	8:11