



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Regenbogen, Ingo

Association: M. Busch
Dossard: 263

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 27:07

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 43)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 18:29
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07	2.50	13:34	5:25	1	-	18	4:07
Dernier temps Zi	2.50	13:33	5:25	1	-	15	4:31	5.00	27:07	5:25	1	-	17	8:38