



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Liersch, Ulrich

Association: M. Busch
Dossard: 257

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 11.79 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 43)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 18:29
Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02	2.50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02
Dernier temps Zi	2.50	12:58	5:11	4	1:53	12	3:56	5.00	25:27	5:05	4	3:51	12	6:58