



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Blambeck, Gregor**

Association: M. Busch  
Dossard: 259

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 26:27

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41	2.50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41
Dernier temps Zi	2.50	13:19	5:19	5	2:14	14	4:17	5.00	26:27	5:17	5	4:51	14	7:58