



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

Milonas, Georg

Association: Magic Runners  
Dossard: 95

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:34:46

Vitesse: 10.76 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 18(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	5.00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	10	4:34	43	7:23	10	4:34	43	7:23
Tour 2	3.00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8.00	41:25	5:10	10	6:20	41	10:31	8.00	41:25	5:10	10	6:20	41	10:31	10	6:20	41	10:31	10	6:20	41	10:31
Dernier temps Zi	9.50	53:21	5:36	19	16:10	81	19:45	17.50	1:34:46	5:24	18	22:03	67	30:16	17.50	1:34:46	5:24	18	22:03	67	30:16	18	22:03	67	30:16	18	22:03	67	30:16