



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Weier, Ralf

Association: Marathon Club Menden
Dossard: 154

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:43

Vitesse: 13.65 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13	5.00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13
Tour 2	3.00	12:51	4:16	2	0:51	7	1:41	8.00	36:48	4:35	2	2:56	7	5:54
Dernier temps Zi	9.50	37:55	3:59	2	2:04	6	4:19	17.50	1:14:43	4:16	2	5:00	7	10:13