



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Kösters, Jürgen

Association: bG warstein
Dossard: 542

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.49 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:40
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	25:53	5:10	5	4:18	25	8:20	5.00	25:53	5:10	5	4:18	25	8:20
Dernier temps Zi	5.00	26:19	5:15	5	4:31	27	21:02	10.00	52:12	5:13	5	8:49	29	16:32