



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Stephan, Elke**

Association: Marathon Soest  
Dossard: 118

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:38

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 123)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10
Tour 2	3.00	17:32	5:50	1	-	15	3:35	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45
Dernier temps Zi	9.50	49:10	5:10	2	0:12	10	9:40	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16