3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Stephan, Elke

Association: Marathon Soest
Dossard: 118

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:38

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5.00	30:56	6:11	1	-	11	6:10
Tour 2	3.00	17:32	5:50	1	-	15	3:35	8.00	48:28	6:03	1	-	12	9:45
Dernier temps Zi	9.50	49:10	5:10	2	0:12	10	9:40	17.50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16