



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Krause, Silke

Association: Marathon-Club Menden
Dossard: 155

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:25

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 123)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46	5.00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46
Tour 2	3.00	18:20	6:06	2	0:48	18	4:23	8.00	50:52	6:21	2	2:24	17	12:09	8.00	50:52	6:21	2	2:24	17	12:09	8.00	50:52	6:21	2	2:24	17	12:09
Dernier temps Zi	9.50	51:33	5:25	3	2:35	17	12:03	17.50	1:42:25	5:51	2	4:47	18	23:03	17.50	1:42:25	5:51	2	4:47	18	23:03	17.50	1:42:25	5:51	2	4:47	18	23:03