



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Grewe, Christina

Association: MESCHEDE

Dossard: 182

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:11

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 123)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25	5.00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25
Tour 2	3.00	18:06	6:02	3	0:42	17	4:09	8.00	52:17	6:32	3	3:10	20	13:34
Dernier temps Zi	9.50	52:54	5:34	3	4:21	21	13:24	17.50	1:45:11	6:00	3	6:44	22	25:49