



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Gaby

Association: Meschede

Dossard: 510

Circuit: 10.00 km

Uferweglauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:09

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 64)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12	5.00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12
Dernier temps Zi	5.00	31:51	6:22	3	4:59	14	11:11	10.00	1:02:09	6:12	3	8:16	15	21:23