



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Gamon, Birgit**

Association: NW Werl  
Dossard: 5

Circuit: 17.50 km  
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 2:27:03

Vitesse: 7.14 km/h  
Kilométrage: 8:24 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 29)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:56:28

Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27	5.00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27
Tour 2	3.00	26:01	8:40	5	5:49	5	5:49	8.00	1:07:23	8:25	4	13:16	4	13:16
Dernier temps Zi	9.50	1:19:40	8:23	6	17:19	6	17:19	17.50	2:27:03	8:24	5	30:35	5	30:35