



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Hendan, Melanie**

Association: Oelde  
Dossard: 509

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02	5.00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02
Dernier temps Zi	5.00	33:15	6:39	5	12:35	15	12:35	10.00	1:05:23	6:32	5	24:37	16	24:37