



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Kiefer, Sebastian

Association: Paderborn
Dossard: 82

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:30:45

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55	5.00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55	5.00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55	51	7:55	51	7:55	51	7:55	51	7:55
Tour 2	3.00	16:09	5:22	10	4:59	61	4:59	8.00	43:48	5:28	9	12:54	54	12:54	8.00	43:48	5:28	9	12:54	54	12:54	54	12:54	54	12:54	54	12:54	54	12:54
Dernier temps Zi	9.50	46:57	4:56	10	13:21	60	13:21	17.50	1:30:45	5:11	10	26:15	57	26:15	17.50	1:30:45	5:11	10	26:15	57	26:15	57	26:15	57	26:15	57	26:15	57	26:15