



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Kruse, Timo

Association: Physiotherapie EL KADI Witten
Dossard: 86

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:37:53

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5.00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5	6:38	77	11:07	5	6:38	77	11:07
Tour 2	3.00	17:10	5:43	4	4:13	76	6:00	8.00	48:01	6:00	5	10:51	77	17:07	8.00	48:01	6:00	5	10:51	77	17:07	5	10:51	77	17:07	5	10:51	77	17:07
Dernier temps Zi	9.50	49:52	5:14	3	9:55	73	16:16	17.50	1:37:53	5:35	3	20:46	76	33:23	17.50	1:37:53	5:35	3	20:46	76	33:23	3	20:46	76	33:23	3	20:46	76	33:23