



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Kruse, Timo

Association: Physiotherapie EL KADI Witten
Dossard: 86

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:37:53

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | | | Etape | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|-------|--------|-------------|--------------|------------|-------------|-------|---------|--------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | km | Temps | min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | km | Temps | min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.00 | 30:51 | 6:10 | 5 | 6:38 | 77 | 11:07 | 5.00 | 30:51 | 6:10 | 5 | 6:38 | 77 | 11:07 |
| Tour 2 | 3.00 | 17:10 | 5:43 | 4 | 4:13 | 76 | 6:00 | 8.00 | 48:01 | 6:00 | 5 | 10:51 | 77 | 17:07 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 49:52 | 5:14 | 3 | 9:55 | 73 | 16:16 | 17.50 | 1:37:53 | 5:35 | 3 | 20:46 | 76 | 33:23 |