



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

El Kadi, Hamed

Association: Physiotherapie EL KADI Witten
Dossard: 63

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:56:02

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 20(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57	5.00	36:41	7:20	21	14:08	95	16:57
Tour 2	3.00	19:47	6:35	20	7:15	92	8:37	8.00	56:28	7:03	20	21:23	93	25:34	8.00	56:28	7:03	20	21:23	93	25:34	8.00	56:28	7:03	20	21:23	93	25:34
Dernier temps Zi	9.50	59:34	6:16	21	22:23	91	25:58	17.50	1:56:02	6:37	20	43:19	93	51:32	17.50	1:56:02	6:37	20	43:19	93	51:32	17.50	1:56:02	6:37	20	43:19	93	51:32