



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Dettmann, Uwe

Association: POST sPORT vERESSEN
Dossard: 541

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:02

Vitesse: 13.63 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:40

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27	5.00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27
Dernier temps Zi	5.00	22:02	4:24	3	1:36	16	16:45	10.00	44:02	4:24	3	3:39	17	8:22