



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Nagel, Andreas

Association: RC Sorpesee
Dossard: 159

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:27

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 16(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31	5.00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31
Tour 2	3.00	18:24	6:07	16	5:07	86	7:14	8.00	50:39	6:19	14	13:27	84	19:45
Dernier temps Zi	9.50	54:48	5:46	16	16:35	84	21:12	17.50	1:45:27	6:01	16	30:02	88	40:57