



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Kraus, Andre**

Association: Team Ruhrtal Runners  
Dossard: 264

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 18:58**

Vitesse: 15.82 km/h  
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 18:58

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-
Dernier temps Zi	2.50	9:31	3:48	1	-	2	0:29	5.00	18:58	3:47	1	-	2	0:29