



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Krause, Anja

Association: Sauerland Sportteam
Dossard: 514

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 52:39

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 64)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34	5.00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34
Dernier temps Zi	5.00	26:59	5:23	2	3:15	11	6:19	10.00	52:39	5:15	2	5:30	9	11:53