



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Meisner, Irina**

Association: SC Hagen-Wildewiese  
Dossard: 588

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 47:11**

Vitesse: 12.72 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:11

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22	5.00	23:28	4:41	1	-	4	3:22
Dernier temps Zi	5.00	23:43	4:44	1	-	4	3:03	10.00	47:11	4:43	1	-	4	6:25