



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Nolte, Peter**

Association: SC Hagen-Wildewiese  
Dossard: 97

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:19:49

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	4	5:03	20	5:03	4	5:03	20	5:03
Tour 2	3.00	13:40	4:33	4	2:30	15	2:30	8.00	38:27	4:48	4	7:33	18	7:33	8.00	38:27	4:48	4	7:33	18	7:33	4	7:33	18	7:33	4	7:33	18	7:33
Dernier temps Zi	9.50	41:22	4:21	5	7:46	26	7:46	17.50	1:19:49	4:33	4	15:19	21	15:19	17.50	1:19:49	4:33	4	15:19	21	15:19	4	15:19	21	15:19	4	15:19	21	15:19