



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Baehr, Lara**

Association: SC Hagen-Wildewiese  
Dossard: 202

Circuit: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Catégorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 23:00

Vitesse: 13.04 km/h  
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 43)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:00

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17	2.50	11:06	4:26	1	-	2	0:17
Dernier temps Zi	2.50	11:54	4:45	1	-	3	0:42	5.00	23:00	4:35	1	-	3	0:59