



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Loerwald, Silke**

Association: SC Hagen-Wildewiese  
Dossard: 517

Circuit: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 51:21**

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 64)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19
Dernier temps Zi	5.00	25:56	5:11	2	0:43	8	5:16	10.00	51:21	5:08	2	2:07	8	10:35