



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Gramsch, Volker

Association: SC Meschede
Dossard: 21

Circuit: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:
Männer

Temps total: 1:55:35

Vitesse: 8.82 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 29)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:41
Place par catégorie: 3(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
Tour 2	3.00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8.00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
Dernier temps Zi	9.50	1:01:31	6:28	4	12:20	4	12:20	17.50	1:55:35	6:36	3	18:54	3	18:54