



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Franken, Petra

Association: DJK Werl
Dossard: 539

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:28

Vitesse: 12.64 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41
Dernier temps Zi	5.00	23:41	4:44	2	3:01	3	3:01	10.00	47:28	4:44	2	6:42	5	6:42