



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Christian, Matthias**

Association: DKJ Marienstatt  
Dossard: 184

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:43

Vitesse: 14.03 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 1(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49
Tour 2	3.00	12:32	4:10	1	-	4	1:22	8.00	35:05	4:23	1	-	4	4:11
Dernier temps Zi	9.50	37:38	3:57	2	0:27	5	4:02	17.50	1:12:43	4:09	1	-	4	8:13