



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Engelbracht, Frank

Association: Schwelmer Jungs

Dossard: 156

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:43

Vitesse: 14.63 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08
Tour 2	3.00	12:00	4:00	1	-	3	0:50	8.00	33:52	4:14	1	-	3	2:58
Dernier temps Zi	9.50	35:51	3:46	1	-	3	2:15	17.50	1:09:43	3:59	1	-	3	5:13