



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Engelbracht, Frank**

Association: Schwelmer Jungs  
Dossard: 156

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:09:43

Vitesse: 15.06 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30  
Place par catégorie: 1(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 5.00     | 21:52       | 4:22              | 1           | -            | 3          | 2:08           | 5.00     | 21:52       | 4:22         | 1           | -            | 3          | 2:08        |
| Tour 2           | 3.00     | 12:00       | 4:00              | 1           | -            | 3          | 0:50           | 8.00     | 33:52       | 4:14         | 1           | -            | 3          | 2:58        |
| Dernier temps Zi | 9.50     | 35:51       | 3:46              | 1           | -            | 3          | 2:15           | 17.50    | 1:09:43     | 3:59         | 1           | -            | 3          | 5:13        |