



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Wegener, Sigrid

Association: SK Nordenau
Dossard: 18

Circuit: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:
Frauen

Temps total: 2:55:42

Vitesse: 5.81 km/h
Kilométrage: 10:02 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 29)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:56:28
Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41
Tour 2	3.00	31:02	10:20	11	10:50	11	10:50	8.00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31	8.00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31	8.00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31
Dernier temps Zi	9.50	1:33:04	9:47	10	30:43	10	30:43	17.50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14	17.50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14	17.50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14