



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Heimes, Michael

Association: SK Winterberg
Dossard: 152

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:53

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 8(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40
Tour 2	3.00	15:27	5:08	9	4:17	50	4:17	8.00	42:51	5:21	8	11:57	48	11:57
Dernier temps Zi	9.50	44:02	4:38	9	10:26	45	10:26	17.50	1:26:53	4:57	8	22:23	46	22:23