



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Guzy, Arkadius**

Association: Dortmund

Dossard: 68

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:27:59

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 123)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	5.00	29:24	5:52	10	9:40	67	9:40	5.00	29:24	5:52	10	9:40	67	9:40
Tour 2	3.00	15:06	5:01	8	3:56	46	3:56	8.00	44:30	5:33	10	13:36	58	13:36
Dernier temps Zi	9.50	43:29	4:34	8	9:53	41	9:53	17.50	1:27:59	5:01	9	23:29	50	23:29