3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Siewer, Hajo

Association: Skiclub Olpe
Dossard: 9

Circuit: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Catégorie:
Männer

Temps total: 1:56:02

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 29)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 1:36:41

Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21	5.00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21
Tour 2	3.00	20:14	6:44	5	3:18	5	3:18	8.00	54:07	6:45	4	6:37	4	6:37
Dernier temps Zi	9.50	1:01:55	6:31	5	12:44	5	12:44	17.50	1:56:02	6:37	4	19:21	4	19:21