



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Luig, Simone**

Association: Skiclub Sundern  
Dossard: 91

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:00

Vitesse: 8.57 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 123)  
Place par parcours/Femmes: 25 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:22

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59	5.00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59
Tour 2	3.00	21:07	7:02	4	7:10	24	7:10	8.00	57:52	7:14	4	19:09	24	19:09
Dernier temps Zi	9.50	1:01:08	6:26	4	20:29	24	21:38	17.50	1:59:00	6:47	5	39:38	25	39:38