



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Luig, Ralf

Association: Skiclub Sundern
Dossard: 90

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:59:01

Vitesse: 8.57 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00
Tour 2	3.00	21:08	7:02	14	9:08	95	9:58	8.00	57:52	7:14	14	24:00	95	26:58
Dernier temps Zi	9.50	1:01:09	6:26	15	25:18	95	27:33	17.50	1:59:01	6:48	15	49:18	97	54:31