



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Groll, Christian

Association: Sundern
Dossard: 207

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 13.89 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 43)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04
Dernier temps Zi	2.50	11:05	4:26	1	-	7	2:03	5.00	21:36	4:19	1	-	6	3:07