



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Siepe, Marion

Association: Sundern
Dossard: 528

Circuit: 10.00 km
Uferweglauf lang

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:54

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 40:46

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48
Dernier temps Zi	5.00	35:00	7:00	2	12:41	17	14:20	10.00	1:08:54	6:53	2	24:56	18	28:08