



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Witkowski, Thomas

Association: SUS Oberaden
Dossard: 129

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:35:11

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42	5.00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42
Tour 2	3.00	16:35	5:31	6	2:37	68	5:25	8.00	49:01	6:07	8	10:01	79	18:07
Dernier temps Zi	9.50	46:10	4:51	5	6:23	55	12:34	17.50	1:35:11	5:26	7	16:12	69	30:41