3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Heinemann, Harald

Association: SUS Reiste
Dossard: 174

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:26:18

Vitesse: 12.17 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 7(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05
Tour 2	3.00	15:16	5:05	7	1:59	47	4:06	8.00	43:05	5:23	8	5:53	50	12:11
Dernier temps Zi	9.50	43:13	4:32	6	5:00	40	9:37	17.50	1:26:18	4:55	7	10:53	43	21:48