



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Vierhaus, Udo**

Association: Team 4haus  
Dossard: 125

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:34:25

Vitesse: 10.80 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 123)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30

Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34
Tour 2	3.00	16:55	5:38	8	2:57	75	5:45	8.00	47:13	5:54	7	8:13	73	16:19
Dernier temps Zi	9.50	47:12	4:58	7	7:25	61	13:36	17.50	1:34:25	5:23	6	15:26	66	29:55