



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Vierhaus, Udo

Association: Team 4haus
Dossard: 125

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:34:25

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.00 | 30:18 | 6:03 | 7 | 5:16 | 72 | 10:34 | 5.00 | 30:18 | 6:03 | 7 | 5:16 | 72 | 10:34 |
| Tour 2 | 3.00 | 16:55 | 5:38 | 8 | 2:57 | 75 | 5:45 | 8.00 | 47:13 | 5:54 | 7 | 8:13 | 73 | 16:19 |
| Dernier temps Zi | 9.50 | 47:12 | 4:58 | 7 | 7:25 | 61 | 13:36 | 17.50 | 1:34:25 | 5:23 | 6 | 15:26 | 66 | 29:55 |