



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Exploitation détaillée

**Bohne, Dominik**

Association: TEAM ARÜ

Dossard: 203

Circuit: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:55

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 43)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43
Dernier temps Zi	2.50	11:45	4:42	1	-	8	2:43	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26