



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Bohne, Dominik

Association: TEAM ARÜ

Dossard: 203

Circuit: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:55

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 43)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2.50	11:10	4:28	1	-	7	1:43
Dernier temps Zi	2.50	11:45	4:42	1	-	8	2:43	5.00	22:55	4:35	1	-	8	4:26