



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Jolmes, Oliver

Association: TEAM ARÜ

Dossard: 216

Circuit: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:00

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 43)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49
Dernier temps Zi	2.50	14:44	5:53	8	3:39	21	5:42	5.00	31:00	6:12	7	9:24	21	12:31