



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Siepe, Marion

Association: TEAM ARÜ

Dossard: 223

Circuit: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:41

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 43)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29
Dernier temps Zi	2.50	16:23	6:33	2	3:01	12	5:11	5.00	32:41	6:32	2	5:01	11	10:40