



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Stecken, Jan

Association: TEAM ARÜ
Dossard: 225

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 33:01

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 43)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 18:29

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59	2.50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59
Dernier temps Zi	2.50	16:35	6:37	2	6:07	24	7:33	5.00	33:01	6:36	2	12:36	24	14:32