



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Jolmes, Bettina

Association: TEAM ARÜ
Dossard: 215

Circuit: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:01

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 43)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 22:01
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28
Dernier temps Zi	2.50	16:44	6:41	2	1:46	13	5:32	5.00	33:01	6:36	2	3:05	13	11:00